

Achtsam zu Hause pflegen und begleiten



Termine 2025

27. März

03. April

10. April

24. April

Jeweils 17:30 Uhr

Ort: Tagespflege Rheinfelden



ACHTSAM ZU HAUSE
PFLEGEN UND BEGLEITEN



KMLH

MH© KINAESTHETICS - SCHULUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Sie pflegen und begleiten eine*n Angehörige*n und das stellt Sie täglich vor neue Herausforderungen. Ihre Angehörige*r benötigt Hilfe beim Aufstehen, Waschen, Anziehen und beim Essen. Auch andere tägliche Tätigkeiten sind zu erledigen... und dann ist da noch das anstehende Familienfest, auf das Sie sich freuen. Aber funktioniert das auch mit der Anfahrt und dem Weg ins Restaurant? Es ist nicht verwunderlich, dass Sie am Abend erschöpft auf dem Sofa liegen, statt noch eine Runde spazieren zu gehen und sich zu erholen.

Was bietet Ihnen die MH© Kinaesthetics-Schulung?

Mit neuem Wissen und eigenen Erfahrungen über Bewegungsabläufe werden Sie die Bewegungsunterstützung bei Ihrer* Ihrer Angehörigen anpassen können und seine Bewegungsfähigkeit fördern. So kann Ihr*e Angehörige*r alltägliche Aufgaben länger selbstständig durchführen oder wiedererlernen.

Was bedeutet das für Sie als pflegende*r Angehörige*r?

In der Schulung lernen Sie gemeinsam mit Ihrer* Ihrem Angehörigen, die alltäglichen Aktivitäten kräfteschonend durchzuführen. So können Sie evtl. Bewegungsschmerzen - insbesondere Rückenschmerzen durch Hebevorgänge - und andere Erschöpfungszustände lindern oder wirksam vorbeugen.

Das Angebot

Kostenlose Schulungen für pflegende Angehörige

- 1 Schulungseinheit umfasst 2 - 2,5 Std.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: 07624 / 5017

E-Mail: info@kisozi-gw.de